

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани»
 А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (сook & shell)

с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

230 руб.

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		0,14	0,01	24,43	101
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		4,41	7,24	20,51	164
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	583	62,10	15,99	17,38	78,27	538

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	550	62,10	17,50	18,43	84,27	579

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/10		8,35	6,71	0,2	95
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	640	62,10	17,63	18,59	85,24	586

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,5	1,62	5,25	38
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	605	62,10	15,77	15,98	69,76	492

ПЯТНИЦА

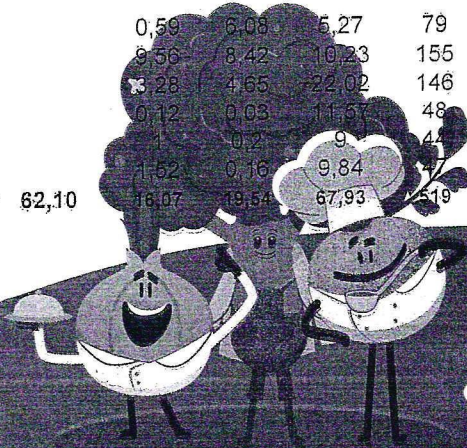
Горячее бесплатное питание младшие

№ 49/2004 г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	550	62,10	16,07	19,54	67,93	519

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани»
 А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя НОЯБРЬ

с ~~12~~ по ~~10~~ ноября, с ~~28~~ ноября по ~~8~~ декабря 2022 г

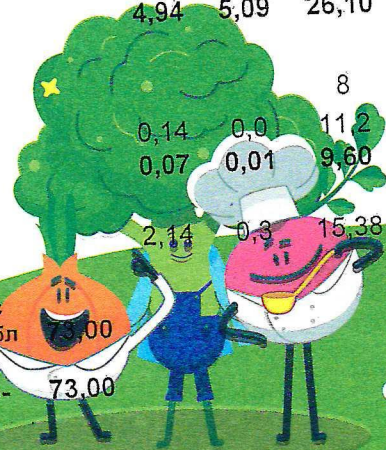
№Сб. рег	1 день	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
			120		0,48	0,48	11,76	56
сб.2013		Плоды свежие (яблоки)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ттк 2019		Бутерброд с маслом (батон)	100		1,6	5,1	8,24	88
47/2015		Салат из квашеной капусты	100		1,05	10,1	15,6	158
			75		5,2	10,5	7,8	147
ттк 2016		Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	сред.		2,15	7,57	11,78	125
			250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
			70/40		10,2	10,8	8,47	173
ттк 2020		Тефтели из говядины в соусе томатном	70/20		18	13,8	2	204
ттк 2019		Рыба (филе) по-Московски	75/5		20,2	19,4	0,32	257
ттк 2022		Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	90		22,7	33,0	1,8	391
ттк 2020		Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	сред.		17,79	19,26	3,15	256
			160		17,7	24,1	25,9	410
ттк 2016		Лазанья с мясом	170		20,4	33,3	28	496
			4шт/180/20		11,3	8,4	67	390
ттк 2018		Блинчики п/ф со сгущённым молоком	сред.		16,47	21,93	40,30	432
ГАРНИРЫ								
			180		6,72	6,1	43,1	254
ттк 2014		Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2016		Каша гречневая вязкая	100		3,9	3,6	8,8	80
ттк 2020		Овощная смесь (Европейская) отварная	сред.		4,94	5,09	26,10	169
НАПИТКИ								
			200/8				8	32
ттк 2021		Чай черный пакетированный с сахаром	200		0,14	0,0	11,2	46
ттк 2021		Компот из замороженной компотной смеси	сред.		0,07	0,01	9,60	39
			20/15		2,14	0,3	15,38	79
		Итого с самост. бл						
		юдом-						
		Итого-						73,00

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с самост. бл
 юдом-
 Итого-



Меню

15/12

№Сб. пер 2 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с хлебом белым пшен.)	25/10		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
	250/11/5		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,54	13,90	3,89	201
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
	сред.		18,00	22,65	25,20	377
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост. бл				73,00
		юдом-				
		Итого-				73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

16/11

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
	120		0,48	0,48	11,76	56
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	100	1,55	5,1	9,41	91	
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	75	5,2	10,5	7,8	147	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	100	0,99	10,14	8,80	132	
	100	1,22	10,16	7,17	126	
68/2015 Винегрет овощной	сред.	1,89	7,27	8,99	110	
	250	2,86	3,1	20,9	123	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		15,08	14,90	4,69	212
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,13	22,61	38,85	434
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,10	6,36	23,10	165
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

peelidovolen.ru



Меню

19/11

№Сб. при 4 день

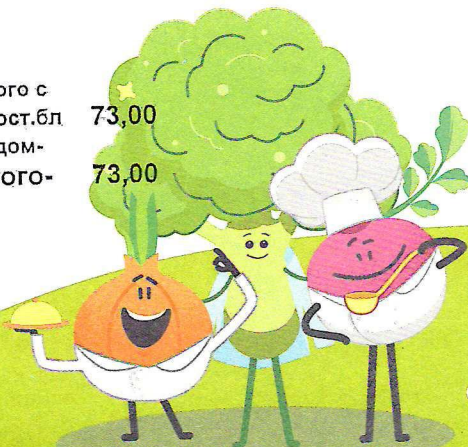
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	7,2	1,70	92
37/2015 Салат картофельный с огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
	100		1,3	10,1	7,2	126
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,17	6,95	9,20	109
	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		17,19	16,53	4,63	236
	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	496
	сред:		19,25	24,20	38,00	448
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

18/ХТ

№Сб. пер 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	121	
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159	
	100	1,21	5,2	10,9	96	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с хлебом белым пшен.)	25/10	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	2,94	6,42	10,49	113	
	250	2,52	3,0	19,9	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175	
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20	11,5	11,23	8,52	178	
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,2	15,4	1,10	210	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150	
	сред.	13,29	13,59	3,34	188	
438/2004 Азу с говядиной	50/150	17,2	21,1	18,8	334	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/20	28,7	8,6	33,6	331	
	сред.	22,95	14,85	26,20	333	
ГАРНИРЫ						
ТТК2021 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175	
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
139/2015 Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159	
	сред.	4,12	6,20	23,62	169	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46	
	сред.	0,07	0,01	9,60	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68	

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

19/07

Ланч

№Сб. пер 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом

ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с

120	0,48	0,48	11,76	56	
180/5	21,4	22,5	38,3	442	
200	0,14	0,0	11,2	46	
20/20	2,52	0,4	18,84	91	
Итого-	73,00	24,54	23,36	80,1	635

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

